

GROWTH MINDSET

הבסיס לאפקטיביות
אישית וניהולית

"מה הטעם אבא זמן שוב ושוב בניסיון להוכיח בלה נפלא אתה?
בשאלה אצל את הזמן הזה כדי להשתפר באלה"

תוצרים, כלים מעשיים, עקרונות עבודה וידע מקצועי נוספים איתם יוצאים המשתתפים מההכשרה

- מודל ה-Mindset (פרופ' קרול דווק) הבנת המודל וניתוח סוגיות כואבות מהשטח.
- מגוון תרגילים להטמעת התפיסה ושינוי דפוסי חשיבה בפועל.
- חשיבה מקובעת מול חשיבה מתפתחת - התנהלות נכונה של הגשמת שאיפות.
- גמישות מחשבתית - פיתוח חשיבה ייחודית לתנאי מעבר וקושי.
- למידה מטעויות - התכונה המשמעותית ביותר במחקר.
- תחזוקה של תבניות חשיבה גמישות המפתחות לשיפור אישי מתמיד.
- היכולת לשאת תסכול - התנהגות נרכשת ומהותית להצלחה מתמשכת.

לכולנו יש אמונות יסוד ותבניות חשיבה ביחס לעצמנו - "אני מסוגל לעשות את זה... זה גדול עלי... אין לי מה שצריך כדי להצליח" ועוד... למשפטים אילו יש השפעה מכרעת על חיינו.

מחקרים חדשים חושפים בפנינו אמת מדהימה - משפטים אלו לא מתקיימים בוואקום - הם תמיד חלק מתפיסה עצמית מהותית, הם חלק מה-Mindset שלנו.

ה Mindset הוא הרבה מעבר לתפיסה, הוא מנבא קריטי של ההתנהגות שלנו בכל תחום נצפה בחיים! הוא קובע אם נהיה אופטימיים או פסימיים, אילו מטרות נציב לעצמנו, מה תהיה גישתנו לאתגרים בעבודה או לקבלת משוב, האם ה IQ שלנו יעלה או ירד ואיזו זוגיות תהיה לנו. זהו המנבא המשמעותי ביותר ביכולת שלנו לממש את הפוטנציאל הטמון בנו.

הסדנה לוקחת את הידע החדש והמתקדם ביותר במחקר המודרני מהחוקרים המובילים כיום בתחום שינוי Mindset וגמישות מחשבתית ופורשת אותם בפניקהל המשתתפים בצורה ברורה, ישימה ומרתקת: מדוע אנשים מסוימים נוטים לחשוב בתבנית חשיבה מקובעת ביחס ליכולותיהם וכישרונותיהם, בעוד שאנשים אחרים מפתחים תבניות חשיבה מתפתחות המשפרות עם הזמן את הכישרונות והיכולות שלהם... ומה הם הגורמים המרכזיים שמייצרים אצל כל אחד מאתנו תבניות חשיבה שתוקעות אותנו ואיך ניתן לשנות אותם?