

ניהול קונפליקט קריירה - משפחה



חמשת כללי הזהב ששינו את חייהם של מאות אלפי משפחות

כלים וידע איתם נצא מההכשרה:

- קונפליקט קריירה-משפחה? הסבר, נתונים ועקרונות בסיס
- הגברת הלחץ ועליית הדרישות בשלושת המעגלים החשובים
- ניהול זמן וניהול עצמי – מחקרים, כלים ותובנות.
- השעון והמצפן – מיקוד והכוונה אישית
- מודל הכוכב של חמשת כללי הזהב לניהול קונפליקט קריירה - משפחה
- המימד השיווקי של התהליך בשלושת המישורים
- התמודדות אפקטיבית עם תופעות הלוואי הפסיכולוגיות של הקונפליקט
- תכנית פעולה אישית לכל משתתף

83% מהנשים העובדות בישראל ו-72% מהגברים מדווחים על סטרס, מצוקה ורגשות אשם קבועים כתוצאה מהלחץ התמידי של קונפליקט קריירה-משפחה על חייהם.

העולם מורכב ותובעני מאי-פעם ולכן היכולת שלנו להתמודד בצורה מיטבית עם הדרישות המורכבות והאגרסיביות של המעגלים השונים בחיינו היא קריטית לאושרנו ולהצלחתנו.

אין קסמים, אבל ניתן ללמד כלים בדוקים שאלפי עובדים בארגונים המובילים בארץ מיישמים בהצלחה כדי להתמודד בצורה אפקטיבית יותר עם המצב, כלים שיאפשרו לנו לייצר איזונים בריאים יותר, לעלות רמה בניהול העומסים ולהפחית את הלחץ, המתח ותחושות האשם שמלוות אותנו כל כך הרבה זמן.

בהכשרה נקבל את מודל הכוכב לניהול קונפליקט קריירה משפחה, כאשר כל מנהל בוחר את המקומות והדרכים בהם הוא מתכוון לשפר את המצב הקיים בכל אחד ממעגלי הקונפליקט.

ההכשרה מתמודדת באופן פרגמטי עם ניהול הקונפליקט בכל המישורים וגם ברמה הנפשית של הפחתת תחושות העומס, השחיקה והניכור.

הכשרה הכרחית שמשפרת את החיים בטווח הארוך.